



### *Au menu pour un pique-nique*

*Salade de chou rouge aux pommes et à la bière*

*Une petite tranche de viande froide ou poisson*

*Salade fraîcheur concombres courgettes*

*Tarte aux cerises et aux amandes*

### **Côté nutrition :**



Apport nutritionnel par personne :

Calories = 932 - Protides = 37g - Lipides = 43 g- Glucides= 105g